

**Научный семинар Института глобального климата и экологии
имени академика Ю.А. Израэля, 21 мая 2025 г., 15:00**

Психологические последствия изменения климата



Нестик Тимофей Александрович,
доктор психологических наук,
профессор Российской академии наук, главный
научный сотрудник, заведующий лабораторией
социальной и экономической психологии Института
психологии РАН

По сравнению с многочисленными исследованиями экономических и политических последствий изменения климата, его психологические эффекты остаются значительно менее изученными.

Основные психологические последствия изменения климата можно сгруппировать в три категории: во-первых, тревожные и депрессивные состояния, рост фаталистических настроений; во-вторых, изменения когнитивных и аффективных процессов, связанные с непосредственным или косвенным воздействием неблагоприятных геофизических факторов, в том числе – снижение когнитивных способностей, нейродегенеративные заболевания, повышение импульсивности и агрессивности поведения под влиянием высоких температур, загрязнения воздуха и т.п.; в-третьих, обострение переживания несправедливости и дальнейшее снижение социального доверия, в том числе – доверия к социальным институтам, рост приверженности консервативным ценностям, подверженности популизму и поддержки авторитарных политиков.

В краткосрочной перспективе психологические последствия изменения климата связаны прежде всего с ростом тревоги по поводу будущего, дистресса в связи с последствиями природных бедствий, а также ностальгии и депрессии по поводу утраты привычной окружающей среды. Эмпирические исследования указывают на то, что учащение экстремальных погодных явлений и природных бедствий может приводить к росту тревожных расстройств, проявлений дистресса, депрессивным расстройствам, посттравматическому синдрому, вторичным психологическим травмам, переживаниям чувства вины, алкогольной и наркотической зависимости, а также мыслям о самоубийстве. При этом наиболее подвержены этим эффектам оказываются женщины, дети, пожилые люди, а также люди с низким достатком. Дистресс и экологические депрессии притупляют чувство ответственности людей за собственное будущее, подрывает

веру в способность защитить себя и свою семью, что в итоге снижает готовность адаптироваться к изменению климата.

При долгосрочном воздействии экстремальных температур и загрязнения воздуха можно ожидать не только снижения субъективного благополучия, но и ряда негативных изменений в когнитивных и аффективных процессах. Экспериментальные исследования показывают, что в условиях повышенной температуры возрастает раздражительность и склонность к агрессивному поведению. Сокращение продолжительности и обеднение содержания рекреационной активности под открытым небом может привести к замедлению когнитивного и социоэмоционального развития детей. Повышение концентрации углекислого газа в атмосфере ведет к ухудшению когнитивных функций человека, снижает способность к концентрации и принятию стратегических решений. Кроме того, высокие температуры и ухудшение состояния воздуха могут привести к росту числа неврологических заболеваний.

Наиболее существенное влияние на общество будут иметь социально-психологические последствия изменения климата: снижение политического доверия в результате недостаточно неэффективных действий социальных институтов, призванных защитить людей от нежелательных последствий изменения климата; рост воспринимаемого социального неравенства, а также повышение межэтнической напряженности под влиянием климатической миграции. Низкий уровень социального доверия и обострение переживания несправедливости будут затруднять информирование граждан об угрозах, а также снижать общественную поддержку мер, принимаемых государством для адаптации к климатическим изменениям.

Тем не менее необходимость ответа на вызовы, связанные с изменением климата, может вызвать и ряд положительных социально-психологических эффектов: усиление процессов внутригрупповой солидаризации, рост значимости различных общественных движений, профессиональных ассоциаций, корпоративных и региональных сообществ, участие в которых помогает людям почувствовать, что они могут влиять на происходящее.

В этих условиях особое значение приобретают психологические аспекты информирования населения о последствиях климатических изменений и мерах, необходимых для митигации и адаптации. Эмпирические исследования показывают, что при информировании о глобальных рисках необходимо избегать алармизма, и, напротив, рассказывать об опыте успешной кооперации, природоохранных установках большинства граждан, поддерживать социальное доверие и ценность взаимопомощи.